

# かけはし

Vol.350

令和2年 8月

老人保健施設ゆうゆう村



おたんじょうび  
おめでとう

7月誕生日会  
7月18日(土)  
歌&手品ショー



**職員による手品ショー**  
おれにペンを刺しますよ！  
でも、なぜか穴はあいていないのです！あら不思議！  
手品のたねは何かな？



鍵盤ハーモニカの伴奏に合わせて、「七夕」の歌をみんなで合唱♪♪

## ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んでいきたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと思っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

## 通所リハビリ



8月の壁画「松山踊り」



1人1つ作った提灯をつなぎホールに飾りました。夏の雰囲気演出♪♪



## リハビリ頑張ってます



**レッグエクステーション**  
膝を伸ばす力をつけます。歩く動作を安定させ、段差の上り下りに必要な筋力をつけます。



**レッグプレス**  
立ちしゃがみや歩く・座るなどの日常生活に欠かせない動作に必要な筋力をつけます。



**足湯**  
セラミックボールを使っているため足は濡れません。足元から身体を温め、疲れやむくみの緩和に繋がります。



**温熱療法**  
身体を温め血行を良くし、筋力のコリをほぐしたり、神経痛などの痛みを緩和します。

# 新型コロナウイルス感染対策について

現在、岡山県内を含め全国でも新型コロナウイルス感染者が急増しています。今後、感染が拡大する可能性があることから、入所者の皆様の感染予防対策を次のように行っています。

1. 施設内への入館時は**マスク**、**手洗い**、**手指消毒**を必ずお願いします。施設との話し合い、オンライン面会等の時は体温測定、体調、県外の方との接触の有無について確認をさせていただきます。
2. 面会は、現在はオンライン面会のみとさせて頂いています。事前の予約が必要です。直接会うことは出来ませんが、「様子がよく分かって良かった」との声を多く頂いています。是非、ご利用ください。希望の方は事務所までお知らせください。
3. 洗濯物については、今まで通り1階での交換になります。
4. 県外からの来訪者については、施設内への入館をご遠慮いただいております。また、お盆の外出・外泊はお断りしています。
5. 短期入所・通所リハビリは引き続き、サービス提供を継続いたします。  
ただし、ご利用者・ご家族が県外の方との接触がある場合は、2週間の利用を控えて頂くこととなります。該当する場合は、必ず申し出てください。



ご心配、ご迷惑をおかけ致しますが、今後とも感染拡大防止にご理解とご協力を頂きますよう、よろしくお願い致します。



## ご利用者の作品

ちぎり絵「アマビエ」  
アマビエは、長い髪にくちばし、うろこを持ち3本足をした半人半魚の妖怪。江戸時代に肥後（熊本県）の海に現れ「病気が流行したら自分の姿を描いて人々に見せよ」と告げて海中に消えたと言われていた。現在、新型コロナ感染の沈静化を願って注目を浴びています。

七夕飾り  
願い事を書きました★★



の行事予定

- 三日（月）散髪（理容西林）
  - 五日（水）カラオケクラブ
  - 一九日（水）ちぎり絵クラブ
  - 二四日（月）散髪（ヘアースオオツキ）
  - 二六日（水）誕生日会
  - 二九日（土）お茶会
- ファッションショーを開催します



ラジオ体操  
しています



日頃の  
風景



3人一緒に はいポーズ

## お願い

○後期高齢者医療被保険者証、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証（該当者）が八月一日付で更新になっています。確認をさせていただきたいので、ゆうゆう村事務所までご持参下さい。

○夏服について  
暑くなってきましたので、薄手の衣類が必要です。その際、名前の確認をお願いします。

○通所リハビリ（お盆の営業について）  
お盆期間の休業はなく、**通常通り営業**させていただきます。

### ゆうゆう村 短歌・俳句

コロナ禍も スポーツの日も 気にせずに  
曾孫（双子）三才に 手紙書くババ 杉井 代里美

卒寿だと 寿の文字だ 言の葉は 大槻 静江  
命輝き 眩しかりけり

編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村  
岡山県高梁市東町一八六六一三  
TEL(〇八六六)三三〇六六六  
FAX(〇八六六)三三〇六六五  
発行日 令和二年八月一日