

かけはし

Vol.337

令和1年 7月

老人保健施設ゆうゆう村

おたんじょうび
おめでとう



☆家族と記念撮影☆

6月誕生日会

6月29日(土)

あじさい同好会 来所



南国ムードいっぱいのフラダンス
と社交ダンス、どじょうすくいを
楽しみました。

ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に勉めます。



7月の壁画「朝顔が色とりどりに」



高梁城南高校生来所(6月13日)
一緒にゲームを楽しみました。



高梁市立北中学校来所(6月6日~7日)
キーボードの演奏に合わせて「ハナミズキ」
を歌ってくれました。



介護教室

日時 令和元年7月18日(木)

場所 ゆうゆう村五階多目的ホール

内容 「認知症について考えよう！」

介護支援専門員協会高梁支部の皆様による寸劇を
通して、認知症について理解を深めたいと思います。

☆ 皆様の多数のご参加お待ちしております！



認知症のリハビリテーション

「最近もの忘れがひどくて・・・」「車の運転も少し不安になってきた」

「同じ事ばかり家族が話す」「最近怒りっぽくなった」

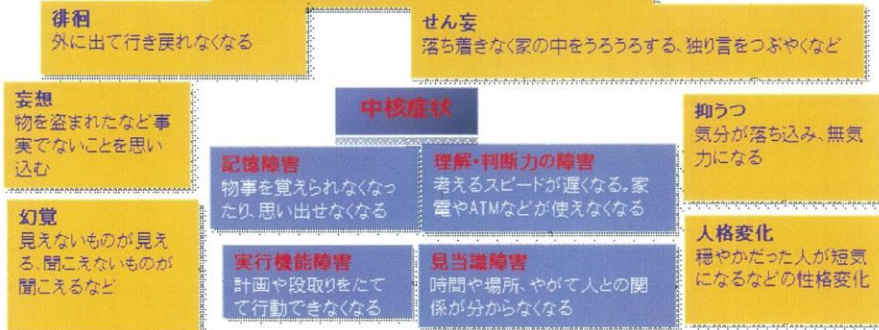
家族や自分自身が歳をとり、認知症では？と不安になることはありませんか？

認知症と物忘れの違いとは？

	老化による物忘れ	認知症
原因	脳の生理的な老化	脳の神経細胞の編成や脱落
もの忘れ	体験したことの一部分を忘れる	体験したことをまるごと忘れる
症状の進行	低下しない	だんだん進行する
判断力	低下しない	低下する
自覚	忘れっぽいことを自覚している	忘れたことの自覚がない
日常生活	支障はない	支障をきたす



BPSD 主な認知症の行動、心理症状



認知症のリハビリテーション

- 1. 回想法**
昔のことを思い出し、人に語ることで、記憶の刺激と感情の安定化を図る
- 2. リアリティ・オリエンテーション**
日付や場所を確認するなど、見当識障害の改善
- 3. 運動療法**
ラジオ体操や軽運動で身体を適度に動かす
- 4. 学習療法**
簡単な計算や読み書きなど
- 5. 作業活動**
なじみの活動や作業、もの作りなど
- 6. 園芸療法、音楽療法、アニマルセラピーなど**



脳活性化のリハビリの原則は

- ① **快刺激**が笑顔を生み**意欲**を高める
 - ② **悩める事**がやる**気**を生む
 - ③ 会話が**安心**を生む
 - ④ **役割**を演じる事が**生きがい**を生む
- 認知機能そのものを高めるのではなく、
「認知症があっても前向きに**楽しく**生活ができること」を目標におくことが大切です！！

おしらせ

☆七月一日より在宅復帰・在宅療養支援機能加算(Ⅰ)を新たに算定

させていただくことになりました。これは、当施設が在宅復帰、在宅療養支援に取り組んでおり、算定要件を満たしたためです。一日につき三四単位となります。(一割負担の方は三四円です)

☆介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証の更新時期となっています。

介護保険負担割合証：要介護及び要支援の認定者全員に市町村より7月中に証書が送付されます。

介護保険負担限度額認定証：長期・短期入所を利用された場合、食事・部屋代は、ご本人負担となりますが、低所得の方については認定により、利用負担が軽減されます。そのためには、手続き(各市町村 介護保険課)が必要となります。手続きをされ、証書が届いた方はゆうゆう村事務所までご提示ください。

六月の短歌

文月だ 遠くで暮らす 末娘

おとさた無いが たっしやでくらせ

大槻静江

夏まじか 予想だにしない タ立ちに

リハビリやめて 雨あしながむ

杉井代里美



の行事予定

- 一日(月) 順正高等看護福祉専門学校看護実習(一) 三日
- 八日(月) 散髪(理谷西林)
- 九日(火) カラオケクラブ
- 七夕祭り(通所リハビリ)
- 一八日(木) 介護教室 「認知症について考えよう」
介護支援専門員協会高梁支部による寸劇
- 岡山大学医学学生実習
- 参議院選挙 不在者投票(入所)
- 二三日(月) 散髪(ヘアースオオツキ)
- 二三日(火) 誕生日会 宮坂流松山会 来所
- 傘踊り、銭太鼓等を披露していただきます
- 二七日(土) お茶会



編集・発行

老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六三

TEL 〇八六〇 二七〇六六

FAX 〇八六〇 二七〇六五

発行日 令和元年七月一日