

かけはし

Vol.335

令和1年 5月

老人保健施設ゆうゆう村

4月誕生日会

4月23日(火)

高粱ハーモニカクラブ 来所

おたんじょうび
おめでとう



「おぼろ月夜」や「幸せなら手をたたこう」など、昔懐かしき曲をハーモニカ演奏に合わせて、みんなで大合唱しました。
(総曲数：13曲)



肩たたき～！自分でもできるけど、やっぱり誰かにしてもらう方が気持ちいいな！

「もしもしかめよ～」のハーモニカ演奏に合わせて、みんなで一緒に元気よく肩たたき体操をしました。



職員もリズム取りに挑戦しました～！
(難しいな…(泣))

ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に勉めます。



通所リハビリ



5月の壁画「藤棚」



きれいに
できました



藤の花作成中♪



オセロで対戦。
どっちが強いかな？



今年、専門学校を卒業し4月から入社しました。一日でも早く仕事の流れを覚えられるよう頑張っています。これから、利用者様の笑顔が増えるよう支援していきたいと思っています。
介護福祉士 西村知実

まちかど広場 予定

日時 5月25日(土) 14:00~15:30
場所 ゆうゆう村5階多目的ホール
内容 プラバンストラップを作ります。
皆さまの参加をお待ちしています。



5月の行事予定

十三日（月）散髪（理容西林）
 十五日（水）ゆうゆう村開所記念日（三十周年記念）
 ちぎり絵

十八日（土）吉備国際大学生ボランティア来所
 ハンドマッサージとはがき作り

二二日（水）お茶会
 二五日（土）まちかど広場

二七日（月）散髪（ヘアースオオツキ）
 プラバンストラップ作り

二八日（火）誕生日会 「初雪会来所」

歌と踊りをお楽しみください



おしらせ

☆四月分の利用料の支払いにつきましては、五月九日～五月十八日とさせていただきますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

☆平成元年に開設した当施設も五月に『三十周年』を迎えることとなりました。老健施設は今後ますます「在宅支援と在宅復帰」の機能を発揮することが求められています。当施設も老健施設の役割を果たすべく努力していきたいと思っております。今後ともご理解、ご協力の程よろしく願います。

ささやかですが、記念品をご用意しております。



短歌・俳句コーナー

平成を共に歩んだ思い出に
 令和に咲けと卒寿の身で

杉井代里美



飲み込みやすい食事の工夫

加齢に伴って、噛む力が低下したり、飲み込む力が弱くなったり、唾液が少なくなる等「食べる機能」が低下してきます。そこで食事の形態を工夫しおいしく、食べやすい食事が大切になります。

◎食べやすくするための調理法

- する** かたいものはすりおろしてから調理する。ミキサー、裏ごしも。
- つぶす** 芋類・豆類は加熱して、熱いうちにつぶしてつなぎを入れる。
- 蒸す** 魚の切り身など、焼くよりもやわらかくなる。
- 煮る** 大根は隠し包丁、肉は煮込むと柔らかくなる。



◎飲み込みやすくする工夫

やわらかくする

食材をよく煮込む



なめらかにする

裏ごしやミキサーにかける



トロミをつける

片栗粉やトロミ剤をつかう



◎噛みやすくする工夫

スジや繊維を切る

肉は赤身と脂身の間のスジを、表面にきれ目を根菜類は繊維を断ちきるように切る。

切れ目を入れる

包丁の背や肉たたき器で入れる。

たたく

肉たたき器でたたく。

食べやすい大きさに切る

一口大の大きさに切る。



紺屋川の桜、町屋通りのひな祭りの見学に行きました。ほかほか暖かな日差しを浴びて、心も体もリフレッシュ。「桜が満開できれいだった。」「おひな様が可愛かったな」と大満足の様子。



散歩に出かけたよ～



編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六一

TEL 〇八六〇 三〇六六六

FAX 〇八六〇 三〇六六五

発行日 令和元年五月一日