

かけはし

Vol.320

平成30年 2月

老人保健施設ゆうゆう村

1月誕生日会

1月31日(水)

初雪会 来所

おたんじょうび
おめでとう



素敵な舞踊と、歌謡ショーを鑑賞♪一緒に口ずさんだり、手拍子をしたり楽しい時間を過ごしました♡♡



☆家族との記念撮影☆



ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより強く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に勉めます。

通所リハビリ



2月の壁画 「鬼は外 福は内」



1月6日(土)
宮坂流松山会来所



傘踊りや銭太鼓 次々に演目が変わり、いつ見ても見応えがあります。



新人職員紹介



今年1月より就職しました。以前は病院勤務であり、施設での経験は初めてです。わからないことが多いですが、頑張っていきます。
看護職員 古米光砂 (フルマイリサ)



1月11日付けで高梁中央病院から異動になりました。事務職員として、ご利用者、ご家族の皆様を様々な面からサポートできるように頑張ります。
事務職員 太田恭介



★よろしくお願いします★

まちかど広場

予定

日時 : 平成30年3月17日(土)

14:00~15:30

場所 : ゆうゆう村 5階多目的ホール

内容 : ひな人形作り



インフルエンザ警報発令中

インフルエンザの発生が増加しており、岡山県では 1 月 25 日に「インフルエンザ警報」を発令し、広く注意を呼びかけています。今期は、毎年 2～3 月に流行する B 型が例年より早めに増えており、A 型と B 型が同時に流行しています。

〈症 状〉

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られませんが、インフルエンザは 38 度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が突然現れることが多いです。

〈インフルエンザの予防〉

- ・家に帰ったら、手洗い、うがいをしましょう。
- ・空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。
- ・十分な睡眠とバランスの良い食事などに気をつけて、抵抗力をつけましょう。
- ・人混みに入るときはマスクを着用しましょう。
- ・特に高齢者や慢性疾患を持っている方、疲労気味、睡眠不足の方は人混みを避けましょう。

〈かかったかな？という時は〉

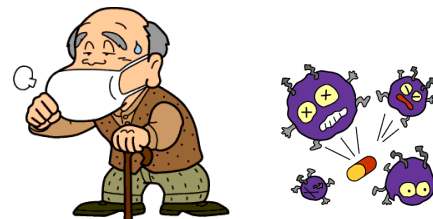
- ・早めに医療機関を受診し、確実に治療しましょう。
- ・できるだけ昼間に受診し、必ずマスクを着用して受診しましょう。
- ・周りの人にうつさないように「咳エチケット」を心がけましょう。
- ・家庭に残っている解熱剤は勝手に使用しないで、医師に相談してください。
- ・水分を十分とり、安静にして休養をとりましょう。
- ・予防接種を受けた人でもかかることがありますので、油断せずに注意しましょう。（予防接種を受けた場合は、受けなかった場合と比べて、かかっても軽症といわれています。）

お願い

☆ご面会等で施設内に入られる場合は必ず手指の手洗い、消毒とマスクの着用をお願いします。

なおマスクはご持参頂きますようご協力よろしくお願いします。

☆風邪症状（発熱・鼻水・咳）や嘔吐・下痢を発症されている方の面会はお遠慮ください。



の行事予定

七日（水）カラオケクラブ

八日（木）介護相談員訪問（施設）

川崎医科大学附属病院医師研修

十日（土）短歌・俳句会

十九日（月）散髪（理容西林）

二二日（水）ちぎり絵

介護相談員訪問（通所リハビリ）

二二日（木）岡山大学地域医療体験実習

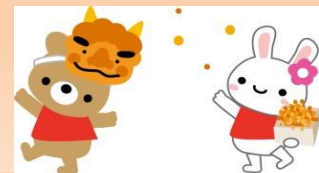
二四日（土）誕生日会

何が出るかな？お楽しみに

二六日（月）散髪（ヘアースオオツキ）

順正高等看護福祉専門学校看護実習／三月七日

二八日（水）お茶会



ボランティア大募集

ゆうゆう村ではボランティアをして下さる方を募集しています

内容としては：

☆レクリエーション援助

☆話し相手

☆作業療法補助

☆演芸

☆環境整備

☆クラブ活動の援助（お茶会・ちぎり絵）等です。

お気軽にご相談下さい

よろしく願います。 担当 支援相談員



一月ゆうゆう村短歌・俳句会

まぐらもとに可愛い犬が二匹いる

粘土細工と思えぬ顔よ

教会のイルミうつして紺屋川

大槻静江

杉井 代里美



編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六一三

TEL(〇八六六)二二〇六六六

FAX(〇八六六)二二〇六六五

発行日 平成三〇年二月一日