かけはし

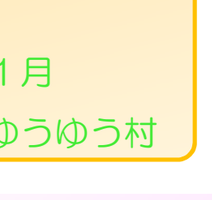
Vol.３１９
平成３０年　１月
老人保健施設ゆうゆう村

皆様
あけましておめでとうございます。
今年もよい年でありますよう祈っています。

お正月には日本国中、必ず食べるものがあります。それは雑煮です。そして雑煮には必ずお餅が入っています。そのお餅は名古屋地方を境にして、関西は丸餅、関東は角餅です。どうしてこのような違いがあるのか私にはわかりません。しかし、私は丸餅が本来の姿ではないかと思っています。

さて雑煮にもいろいろの形がありますが、必ず餅と山の幸、海の幸が入っています。変わったところでは香川県の餡餅雑煮と鳥取県の小豆雑煮です。前者は白みそ仕立てに餡入り雑煮です。甘さと塩味が絶妙のバランスだそうです。後者は（ぜんざい）に見えますが、昔は塩味のぜんざいに、餅に砂糖をのせて食べていたようです。どちらも一度食べてみたいような気もします。

また、正月には多くの家で鏡餅を作り二段、三段重ねの鏡餅を作り飾ります。年神に供え一年の無病息災を祈ります。鏡とゆう呼び名がついているように昔は絶対的に太陽神信仰であり、太陽が神そのものであると思われていました。鏡は太陽の光を反射し自分の姿そのものを映し魔力があるものと思われていたようです。また権力の象徴でもありました。祭祀には鏡をお供えします。古代の豪族の墓から多くの鏡が出土します。鏡餅は古代の鏡を模したものではないかと思っています。関東は一月十一日、関西では一月十五日に鏡開きといって、鏡餅をみんなで食べ無病息災を祈ります。



皆様のご多幸をお祈り致します。
今年もよろしくお願いいたします。
平成三十年元旦

老人保健施設ゆうゆう村
施設長　島田彦造

ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に勉めます。

お願い

☆岡山県では１１月よりインフルエンザ注意報が発令されています。また、食中毒（ノロウイルス）注意報も発令されています。
近隣の学校や保育園等でもインフルエンザが発症しています。
そのため

・現在、高校生以下の子どもさんの面会はご遠慮頂いています。今後の発生状況によっては、面会制限の範囲を拡大することもあるかと思います。その場合はポスター等でお知らせいたします。
・面会時は、マスクの着用と手洗い、手指消毒をお願いします。

・風邪症状（発熱・鼻水・咳）や嘔吐・下痢を発症されている方の面会はご遠慮ください。
・通所リハビリや短期入所の利用につきましても、ご本人だけでなくご家族が体調不良の場合も利用をご遠慮頂く場合もあります。

ご理解とご協力をよろしくお願いします。

十二月ゆうゆう村短歌・俳句会

十二月正月近し毎日を　予定を立てて上手にくらす　大槻静江

青い空小春日和も窓の内　杉井　代里美

1月の行事予定

一日（月）　元旦
六日（土）　お楽しみ会（通所リハビリ）
一〇日（水）　介護相談員来所（施設）
一三日（土）　短歌・俳句会
一五日（月）　散髪（理容　西林）
一七日（水）　ちぎり絵
二四日（水）　カラオケクラブ
介護相談員来所（通所リハビリ）
二七日（土）　お茶会
二九日（月）　散髪（ヘアーズオオツキ）
倉敷まきび支援学校実習　～二月九日
三一日（水）　お誕生日会
植田悦子一座による歌謡ショー

編集・発行　老人保健施設　ゆうゆう村
岡山県高梁市東町一八六六-三
TEL（〇八六六）二二-〇六六六
FAX（〇八六六）二二-〇六六五
発行日　平成三〇年一月一日

本年もよろしくお願いいたします。

１月の壁画　戌年で～す。

通所リハビリ

「門　松」
花材を持ち寄って制作♪♪

利用者の方も一緒に「きよしこの夜」を演奏しました。

クリスマス会　12月22日（金）
職員によるハンドベル演奏

＜お食事会メニュー＞
- 握り寿司
- 茶碗蒸し
- 清汁
- 杏仁フルーツ

☆冬のお食事会☆

ソフト食は散らし寿司でした

美味しいな～♥♥
お腹いっぱいになったよ

12月誕生日会
12月16日(土)

サンタクロース登場

おたんじょうびおめでとう

新人職員によるマジックショーやブルゾンちえみのものまねなど、利用者さんにとって、驚きと笑いがいっぱいのひとときでした。

ゆうゆう村 クリスマス会

サンタさんからのプレゼントにびっくり♪何が入っているのかな？