かけはし

Vol. 284

平成２７年　２月発行

老人保健施設ゆうゆう村

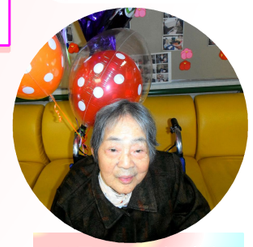
１月３１日生まれ

１月６日生まれ

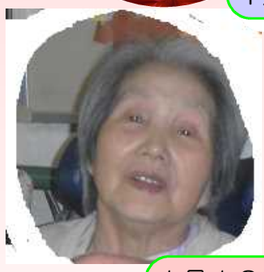
１月　誕生日　おめでとう

１月３日生まれ

１月26日生まれ
１０３才になりました。



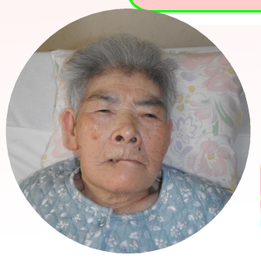
１月２日生まれ



１月１３日生まれ

１月の誕生会には備中神楽を予定していたのですが、インフルエンザの流行の時期でもあり、急遽中止となりました。みんなでお祝いができなくてごめんなさい。

１月２０日生まれ



１月１３日生まれ

１月１日生まれ

ゆうゆう村理念

1．私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2．私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3．私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4．私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

通所リハビリ

ボランティア来所（堀　健吾氏）

備中神楽　１月２０日（金）

新春にふさわしく恵比寿の舞を舞ってくださいました。福の種をいただき、今年も良いことありそう♪♪

新人職員紹介

ご利用者の皆様が快適に過ごして頂けるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。
看護師　湯浅洋子

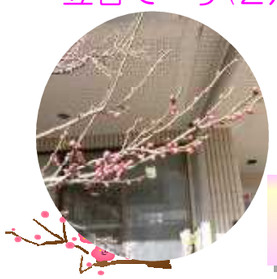
１１月より通所リハビリの方で勤務しています。高梁に移り住んで１年半程なので、まだ地域の事が把握出来ていませんが、これからいろいろ覚えていけたらと思います。
看護師　西川結香

皆さんが楽しく美味しい食事が出来るように頑張ります。食事についての質問がありましたら声をかけて下さい。
管理栄養士　大平良恵

１月５日より勤務しています。経験も実力も有りませんが「挑戦あるところに前進がある。希望がある。」の言葉を胸に、日々精進して参ります。
介護福祉士　日向　明

どうぞよろしく

立春で～す（２月４日）



福寿草の芽が顔を出し始めたよ。春がもうすぐそこですね。

ゆうゆう村玄関先の梅のつぼみがほころびかけています。今年は梅の木が一本増えました。

インフルエンザ警報発令中

インフルエンザの発生が増加しており、過去１０年間で最も多い状態で推移しています。岡山県では1月１５日に「インフ ルエンザ警報」を発令し、広く注意を呼びかけています。

〈症　状〉

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られませんが、インフルエンザは３８度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が突然現れることが多いです。

〈インフルエンザの予防〉

- 家に帰ったら、手洗い、うがいをしましょう。
- 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（５０～６０％）を保つことも効果的です。
- 十分な睡眠とバランスの良い食事などに気をつけて、抵抗力をつけましょう。
- 人混みに入るときはマスクを着用しましょう。
- 特に高齢者や慢性疾患を持っている方、疲労気味、睡眠不足の方は人混みを避けましょう。

〈かかったかな？という時は〉

- 早めに医療機関を受診し、確実に治療しましょう。
- できるだけ昼間に受診し、必ずマスクを着用して受診しましょう。
- 周りの人にうつさないように「咳エチケット」を心がけましょう。
- 家庭に残っている解熱剤は勝手に使用しないで、医師に相談してください。
- 水分を十分とり、安静にして休養をとりましょう。
- 予防接種を受けた人でもかかることがありますので、油断せずに注意しましょう。（予防接種を受けた場合は、受けなかった場合と比べて、かかっても軽症といわれています。）

お願い

☆施設内でインフルエンザの発症が確認されましたので、全館の面会をお断りさせて頂いていました。ご不便をおかけしていましたが、皆様方のご理解とご協力ありがとうございました。。引き続き感染対策を徹底してまいりますので、よろしくお願いします。

- ご面会は、短時間（必要最低限）にして下さい。
- 手指消毒とマスクの着用をお願いします。
- 小さいお子様や多人数での面会はご遠慮下さい。

まちかど広場　予　　定

日時　二月二八日（土）
一四時～一五時三〇分

場所　ゆうゆう村五階
多目的ホール

内容　ひな人形を作ります。
とってもかわいいですよ。
☆今月もゆうゆう村施設内で行います。

皆様の参加をお待ちしています。

一月ゆうゆう村短歌・俳句会

昼休み通所リハビリの娯楽なり　宮本吉美
百人一首に笑顔あつまる

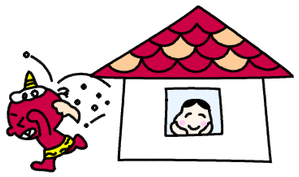
年の暮れきたぞ爆弾低気圧　太田井 正

カランコエ窓辺のあかりそっと咲き　奥田忠孝

書き初めや寺の宿題写経かな　林　妙子

2月の行事予定

四日（水）カラオケクラブ
九日（月）散髪（理容西林）
順正高等看護福祉専門学校実習～二八日(土)
一二日（木）お楽しみ会　通所リハビリ
平岩音吉氏来所 手品と歌でお楽しみ下さい。
一四日（土）短歌・俳句会
一八日（水）ちぎり絵
二一日（土）誕生会
お楽しみに♪
二三日（月）散髪（ヘアーズオオツキ）
二五日（水）お茶会
二八日（土）まちかど広場



編集・発行　老人保健施設 ゆうゆう村
岡山県高梁市東町一八六六-三
TEL(〇八六六)二二-〇六六六
FAX(〇八六六)二二-〇六六五
発行日　平成二七年二月一日