



吉備国際大学
社会福祉学科学生来所
手品やゲームなどいろ
いろなネタが次から
次へと飛び出して
楽しかったよ 🎵

通所リハビリ



神尾氏より蛍の生態につ
いて教えて頂きました。



6月18日（水）
ハーモニカ教室来所

健康一口メモ… 夏バテの原因 （NO. 1）

なぜ食欲がなくなるの？

人間は、脳内の視床下部にある体温調整中枢によって、暑さや寒さなどの温度変化に対応しています。気温が上昇すると、この中枢が働いて皮膚への血流量を増やし、皮膚の温度を上げて体内の水分を蒸発させようとします。これが汗をかく仕組みです。ところが、皮膚に血流が集中すると、胃腸の血流量は対照的に減少します。これにより胃腸の働きが低下し、胃液の分泌も減少します。消化する力が弱まり食欲が無くなります。

なぜ疲れるの？

暑くなると人間の体は体温の上昇を防ぐために汗をかきます。しかし、汗によって体が冷えると、再びエネルギーを生産する必要があり、夏場はこのサイクルによって疲労しやすくなります。また、気温が高いと、例えば5度上がっただけで、脈拍数は通常より高く、1分間当たり15%近く増えるといわれています。そのために心臓や筋肉も疲労してしまうのです。

対策については次回へ……☆☆

夏バテ注意



かけはし

Vol. 277

平成26年 7月発行

老人保健施設ゆうゆう村

6月誕生会

6月21日（土）

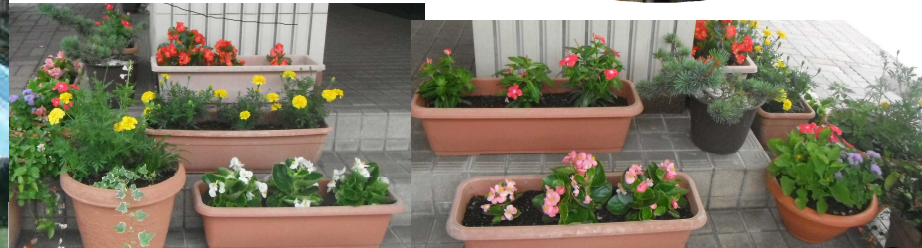
高梁・有漢フルート来所

おたんじょうび

おめでとう



澄んだフルー
トの音色に、皆さん
うっとり



高梁城南高校の生徒さんが丹精込めて栽培した花を5階ベラ
ンダや玄関先に植え付けています。



ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

介護教室の予定

日時 七月二十四日(木)
一四時～一五時三〇分
場所 五階多目的ホール
内容 飲み込みにくくなったり、
咽せたりする人の食事について考え、
うゆう村で提供しているソフト食を試食
していただく予定です。



☆多くの皆さんの参加をお待ちしています。

六月ゆうゆう村短歌・俳句会

なつかしい仕事の仲間元気がと
会って話すも時を忘るる

かぎりなく世界の中で争うも

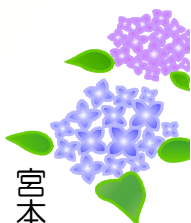
自然の営み青葉風吹く

梅雨冷えに目ざめて羽織る袖無しの

ほのかにくすくすむかしのおい

五月雨溪のうなりの音高し

つばくろの地上すれにひるがえり



宮本吉美

林 妙子

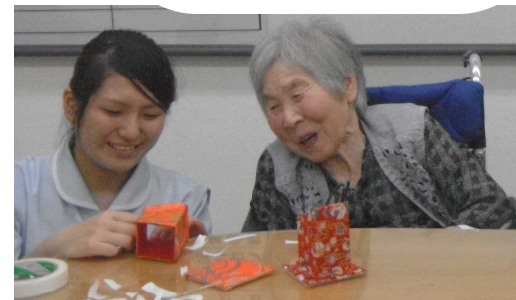
森 貞子

太田井 正

奥田忠孝

まちかど広場

(栄町にて)
6月23日(月)



「きれいな布じゃ
な～。出来上がっ
たら何に使おう
か？」話もはずみ
楽しい時間でした。



新人職員紹介



介護職員 田中芹奈



看護師 上森房子



介護職員 新山千恵

5月より勤務しています。社会人としても
初めてで不安もいっぱいですが、日々笑顔
を心がけ頑張っています。これからも私ら
しく頑張っていきたいと思っています。

お昼までの短い勤務時間です
が、利用者の皆様が快適に過
ごせるよう努めていきたいと思
います。

よろしくお願いします☆

6月より、週3日勤務しています。
通所されているご利用者様のお顔と名前
が一致するよう努力中です。覚えたはず
が思い出せず、私にとっても脳内通りハ
です。優しい皆様に助けられながら諦め
ず頑張っています。声をかけて頂ければ
幸いです。(笑)



ハウスキーパー 須山久美子

先輩方を見習ってテキパキと仕
事をこなせるように頑張りますの
でどうぞよろしくお願いします。

7月の行事予定



九日(水) カラオケクラブ

一四日(月) 散髪(理容西林)

一六日(水) ちぎり絵

ボランティア(高梁城南高校) 来所

一七日(木) お楽しみ会(通所)

ボランティア(宮坂流松山会) 来所

一九日(土) 誕生会

ボランティア(宮坂流松山会) 来所

短歌・俳句会

二二日(火) ～三一日(木)

順正高等看護福祉専門学校実習

二四日(木) 介護教室

二八日(月) 散髪(ヘアーズオオツキ)

三〇日(水) お茶会



編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六・三

TEL(〇八六)三三・〇六六六

FAX(〇八六)三三・〇六六五

発行日 平成二六年七月一日